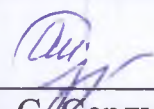


УТВЕРЖДАЮ
Главный судья краевых соревнований
учащихся Камчатки
«Юный спасатель»



А.С. Сердюк
« 09 » сентября 2014 г.

**Условия прохождения дистанции
«Аварийно-спасательные работы при тушении пожара»**

Дата проведения: 01-03 октября 2014 г.

Место проведения: территория бывшей воинской части 61761 по адресу: ул. Лизы Чайкиной (в 50 м от остановки ул. Л. Чайкиной).

Время проведения: согласно жеребьевке (будет доведено на совещании с представителями).

Участники дистанции: 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Форма одежды: одежда из плотной ткани (джинсы, камуфляж из плотной х/б ткани), закрывающая руки до запястий и ноги до голеностопа, обувь на толстой рифленой подошве (толщина подошвы не менее 1 см, ботинок должен закрывать щиколотку полностью). Обязательны запасные комплекты одежды, в которые участники будут переодеваться после тренировки и соревнований, т.к. дистанция содержит этап работы с водой. Длинные волосы (ниже плеч) должны быть собраны в тугую косу, убраны под одежду, кольца, цепочки на дистанцию не допускаются.

Личное и групповое снаряжение команды: сотовый телефон – 1 шт., бинт стерильный (5 м x 10 см) – 6 шт., перчатки х/б – 6 пар, теплоизоляционные коврики или скамейки для команды и болельщиков, теплая одежда и перекус с горячим чаем.

Снаряжение и оборудование, предоставляемые судейской коллегией: боевая одежда пожарного – 8 компл., каска пожарного – 8 шт., краги – 8 пар, огнетушитель ОП-5 – 2 шт., пожарные рукава, ствол.

Результат определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и набранных штрафных баллов, переведенных во временной эквивалент. При равенстве времени, лучший результат присуждается команде, набравшей меньшее количество штрафных баллов.

Дистанция состоит из 5 этапов. Время на дистанции общее, начинается с командой «Старт» и заканчивается после выполнения всех этапов и пересечения финишной линии последним участником. Перед стартом команде дается 5 минут для подготовки инвентаря к использованию: подготовить рукава, огнетушители, боевую одежду пожарного.

Легенда. В ходе техногенной катастрофы произошло возгорание в административном здании. Работники эвакуировались все, кроме одного. Имеются отдельные очаги возгорания. Участники команды – очевидцы.

Задача. Вызвать пожарно-спасательную службу, найти, эвакуировать «пострадавшего»*, оказать ему первую помощь, потушить очаги возгорания.

* После эвакуации «пострадавшего» в подъезде здания происходит обрушение (проход перекрыт).

Контрольное время: 15 минут.

На старте расположены: комплекты боевой одежды пожарного – 8 компл., каски пожарного – 8 шт., краги – 8 пар, огнетушитель (выбранный по жеребьевке).

Этап 1. Вызов пожарно-спасательной службы.

По команде «Старт» один из участников имитирует вызов пожарно-спасательной службы. Набирает на сотовом телефоне необходимый номер, не нажимая кнопки вызова громко и четко произносит:

1. адрес объекта (территория бывшей воинской части 61761 по адресу: ул. Лизы Чайкиной);
2. место возникновения пожара (первый этаж четырехэтажного здания);
3. свою фамилию (_____);
4. свой номер телефона (сотовый) (_____).

Этап 2. Эвакуация пострадавшего из здания.

Спасение живых людей – первоочередная задача в аварийно-спасательных работах. После вызова службы пожаротушения участники производят поиск условного пострадавшего (статиста) в здании, после обнаружения «спасателям» необходимо задать ему вопрос о состоянии (наличии травм, возможности самостоятельного передвижения), приступить к эвакуации.

Младшая и средняя возрастные группы осуществляют эвакуацию «пострадавшего» по аналогии с рисунком 1, но вдвоем. «Пострадавшего» необходимо сопроводить в безопасную зону (обозначенный квадрат). «Пострадавший» движется в комфортном для него темпе. Попытки участников ускорить передвижение статиста будут интерпретированы как небрежное обращение с «пострадавшим».



Рис. 1. Сопровождение пострадавшего силами одного человека

Старшая возрастная группа осуществляет эвакуацию «пострадавшего» в соответствии с рисунком 2 (один из вариантов, можно использовать оба).

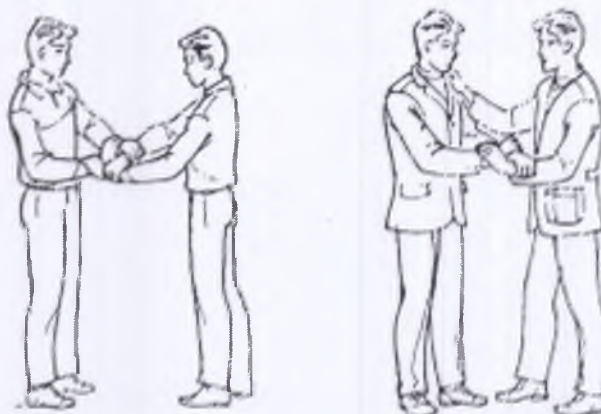


Рис. 2. Способы транспортировки пострадавшего на руках

После эвакуации «пострадавшего» из здания в подъезде происходит обрушение, работа в нем невозможна.

В безопасной зоне недопустимо оставление «пострадавшего» до завершения работы команды.

После эвакуации пострадавшего в безопасную зону команда может приступать к тушению очагов возгорания.

Этап 3. Оказание первой помощи

В безопасной зоне необходимо ответить на один теоретический вопрос для младшей и средней возрастных групп, два теоретических вопроса для старшей возрастной группы по оказанию первой помощи при получении термического ожога (вопросы будут составлены на основе материала в приложении № 1 к данным условиям) и оказать первую помощь «пострадавшему» путем наложения повязки «Варежка» на кисть (правила наложения повязки отражены в приложении № 2). Условная травма «пострадавшего» – термический ожог кисти 2 степени.

Требования к повязке:

- соблюдение правил наложения повязок (см. приложение № 2);
- наложенная повязка должна быть опрятна и плотно держаться на кисти;
- обязательно бинтование первого пальца;
- бинтование первого пальца может осуществляться как в процессе наложения повязки «варежка», так и самостоятельной повязкой;
- бинтование первого пальца осуществляется после бинтования кисти;
- в завершенной повязке не должно быть просветов.

Пояснения к таблице штрафов:

Незавершенной считается повязка, после наложения которой раневая поверхность не закрыта (просветы в повязке), либо если повязка не зафиксирована.

На этапах 4 и 5 допускается работа только в боевой одежде пожарного, каске пожарного, крагах. На территорию, где расположены этапы 4 и 5 участники без соответствующей экипировки допускаться не будут.

Этап 4. Ликвидация огня горячей жидкости на противне с помощью огнетушителя

К этапу можно приступать только после того, как «пострадавший» будет доставлен в безопасную зону (статист обеими ногами зашел в обозначенный квадрат). Необходимо затушить огонь в противне огнетушителем ОП-5 (памятка по применению порошкового огнетушителя ОП-5 в приложении № 3). При тушении огня горячей жидкости разрешается работать только в каске с опущенным забралом. В случае, если для тушения огня одного огнетушителя оказалось недостаточно, участник может применять запасной огнетушитель, находящийся у судей данного этапа.

Перед началом работы на дистанции участниками производится осмотр и установка огнетушителя. Перед стартом представитель команды выдерживает стопорное кольцо огнетушителя.

Команда, не выполнившая задание этапа 2, к этапу 4 не допускается.

Пояснения к таблице штрафов:

Посторонними предметами в противне считаются: огнетушитель и/или его элементы, предметы экипировки и снаряжения участников.

Рабочей зоной считается территория, на которой участниками команды совершаются манипуляции (подходы/отходы к этапам, возвращение на старт, развертывание рукавов и т.п.).

Горячая жидкость считается не затушенной, если участник, завершив работу на этапе, поставил огнетушитель, приступил к выполнению следующего этапа, а огонь в противне остался не затушенным.

Бросание, повреждение огнетушителя считается небрежным обращением с пожарно-техническим вооружением.

Этап 5. Прокладка рукавной линии, поражение мишени

К этапу можно приступать только после ликвидации огня горячей жидкости на противне. В здание от пожарной машины заведена магистральная линия с разветвлением. Около разветвления располагаются 2 рукава и 2 ствола. В здании стоят 2 мишени.

Задача от разветвления до зоны работы ствольщика проложить рукавные линии и наполнить мишени. Как только мишени будут наполнены, на них загорятся лампочки. Если один ствольщик наполнил стоящую перед ним мишень, он может оказать помощь своему товарищу, направив струю воды на его мишень. После заполнения обеих мишеней участники перекрывают подачу воды на разветвлении, ствольщики должны положить стволы на линии работы ствольщиков. Этап считается выполненным и вся команда возвращается в стартово-финишный городок. Дистанция пройдена.

На этапе можно работать с поднятым забралом.

Ствольщикам могут помогать подствольщики: держать рукав, подсказывать необходимое направление струи для попадания воды в мишень. Запрещается физическое воздействие на ствольщика и ствол.

Пояснения к таблице штрафов:

Небрежным обращением с пожарно-техническим вооружением считается бросание / падение ствола на пол.

Таблица штрафов:

штраф: 1 балл – 30 секунд

№ п/п	Наименование штрафа	Количество штрафных баллов
Вызов пожарно-спасательной службы		
1	Неправильно набран номер пожарно-спасательной службы	- 2 балла
2	Информация передана неполностью	- 2 балла
3	Информация не передана	- 10 баллов
Эвакуация пострадавшего из здания		
4	Неправильное выполнение приема эвакуации «пострадавшего»	- 1 балл (исправление)
5	Небрежное обращение с «пострадавшим»	- 6 баллов
6	Падение «пострадавшего» во время эвакуации	- 14 баллов
7	Смерть «пострадавшего» (начало тушения очагов возгорания до эвакуации пострадавшего)	- снятие
Оказание первой помощи «пострадавшему»		
8	Не проложена салфетка между пальцами	- 1 балл
9	Незавершенная повязка	- 1 балл
10	Нарушено правило наложения повязок (за каждое нарушение)	- 1 балл
11	Неправильно наложена повязка	- 2 балла
12	Использование нестерильного бинта	- 4 балла
13	Оставление «пострадавшего»	- 14 баллов
14	Не оказана первая помощь	- 14 баллов
Ликвидация огня горячей жидкости на противне с помощью огнетушителя		
15	Посторонние предметы в противне (за каждый)	- 3 балла
16	Огнетушитель брошен в рабочей зоне	- 3 балла
17	Подъем забрала во время тушения горячей жидкости	- 4 балла
18	Не потушена горячая жидкость	- 14 баллов
19	Работа без специальных рукавиц	- 2 балла (исправление)
Прокладка рукавной линии, поражение мишени		
20	Помощь ствольщику	- 1 балл
21	Оставление пожарного ствола под давлением без присмотра	- 2 балла
Общие		
22	Неправильное надевание боевой одежды пожарного, каски пожарного	- исправление
23	Небрежное обращение с пожарно-техническим вооружением (за каждое нарушение)	- 2 балла
24	Падение каски с головы во время работы на дистанции	- 4 балла (исправление)
25	Не выполнение требований судьи (1-й факт)	- 10 баллов (исправление)

26	Не выполнение требований судьи (повторно)	- снятие
27	Неспортивное поведение (за каждое нарушение)	- 50% чистого времени прохождения дистанции
28	Получение участником команды травмы на дистанции	- снятие

Заместитель главного судьи по виду



Е.П. Кургузкин

Термические ожоги

Термические ожоги возникают вследствие воздействия высокой температуры при непосредственном контакте с горячими предметами, раскаленным газом, пламенем. Чем выше температура повреждающего агента и продолжительнее его воздействие, тем глубже ожог.

В зависимости от глубины поражения различают 4 степени ожогов:

1 степень – покраснение и отек кожи.

2 степень – образование пузырей, наполненных прозрачной жидкостью, дно пузырей резко болезненно, пострадавшие испытывают сильную боль. Заживление в течение двух недель, если ожог не осложнился нагноением.

3-а степень – образуются пузыри, заполненные темной, иногда желеобразной жидкостью с малочувствительным дном. Кожа погибает не на всю глубину, и ожог при благоприятных условиях может зажить самостоятельно.

3-б степень – образуются пузыри с нечувствительным дном или струп. Омертвевают все слои кожи.

4 степень – обугливание тканей. Погибает не только кожа, но и подкожная клетчатка, сухожилия, мышцы, кости.

Обычно наблюдается сочетание ожогов различной степени. Ожоги 1, 2, 3-а степени называют поверхностными, ожоги 3-б и 4 степени — глубокими. Поверхностные ожоги сопровождаются сильной болью. Глубокие ожоги безболезненны, без хирургического пособия они не заживают.

Первоначально установленная глубина поражения тканей при ожоге может увеличиваться, особенно если обожженные участки не подвергались охлаждению сразу после травмы.

Тяжесть повреждения при ожогах определяется не только глубиной, но и площадью поражения. При площади ожога более 15% поверхности кожи, а у детей и стариков более 10% у пострадавших может развиваться ожоговый шок, который в отличие от шока травматического характеризуется уменьшением мочеотделения при нормальном артериальном давлении.

Площадь ожога принято выражать в % к поверхности кожи. Для вычисления площади ожога обычно пользуются «правилом девяток», согласно которому поверхности отдельных частей тела человека составляют 9% или число, кратное 9.

Голова и шея — 9%, рука — 9%, две руки — 18%,
 передняя поверхность туловища — 18%, грудь — 9%, живот — 9%,
 задняя поверхность туловища — 18%, спина — 9%, поясница — 9%,
 бедро — 9%, два бедра — 18%,
 голень и стопа — 9%, обе голени и стопы — 18%,
 наружные половые органы — 1%,
 итого — 100%.

Площадь небольших ожогов может быть определена с использованием «правила ладони». Считается, что площадь ладони взрослого человека вместе с

пальцами составляет примерно 1% площади всего кожного покрова. Для определения площади ожога следует ориентироваться на ладонь пострадавшего. При пожарах в закрытых помещениях, когда пострадавший быстро теряет сознание и продолжает вдыхать горячий воздух и дым, возникают ожоги дыхательных путей. Они часто сочетаются с ожогами лица. У таких пострадавших обнаруживается опаление бровей, ресниц, волос в носовых ходах, покраснение и отек слизистых оболочек во рту и в носу, изменение тембра и осиплость голоса, одышка, затруднение дыхания. Ожоги дыхательных путей серьезно утяжеляют течение ожогов и ожоговой болезни.

Первая помощь. Оказывая первую помощь обожженным, необходимо прежде всего прекратить воздействие повреждающего агента: горячей воды, пара, пламени и др.

Горящую одежду лучше всего быстро снять (сорвать) или залить водой, засыпать снегом, песком. Если это не удастся или невозможно, необходимо прекратить доступ воздуха к горячей одежде — набросить на человека одеяло, пальто, брезент. Ни в коем случае не следует накрывать потерпевшего с головой, потому что создаются условия для ожога дыхательных путей горячим дымом и отравления угарным газом. Это не лучший способ еще и потому, что сопровождается прижатием горячей одежды к коже, усилением и удлинением воздействия на тело человека высокой температуры и возникновением более глубоких ожогов.

Человек в загоревшейся одежде обычно бежит, не отдавая себе отчета, что этим только усиливает горение. Бегущего нужно обязательно остановить. Не следует сбивать пламя голыми руками — оказывающий помощь может сам получить ожоги.

Потушив горящую одежду или сняв ее с обожженного, надлежит немедленно начать охлаждение обожженных участков, чтобы уменьшить глубину поражения. Для этого ожоговые поверхности обливают холодной водой из ведра, из шланга, из крана или прикладывают к ним пузыри или полиэтиленовые мешки, наполненные льдом, холодной водой, снегом. Охлаждение продолжают до 20 минут. При отсутствии возможности активного охлаждения обожженные поверхности оставляют открытыми для охлаждения воздухом.

С обожженной поверхности не следует отдирать приставшие куски одежды, смолы, битума, а также прокалывать и удалять пузыри и прикасаться к ожогу пальцами.

Затем на обожженные участки накладывают сухие повязки, используя индивидуальные перевязочные пакеты, стерильные салфетки, бинты. Если обширные ожоговые поверхности невозможно закрыть бинтовыми повязками, целесообразно использовать для этой цели чистые косынки, полотенца, простыни. На ожоговую рану не рекомендуется наносить медикаментозные средства, т. к. это может усложнить диагностику глубины поражения в лечебном учреждении и ухудшить условия хирургической обработки ожоговой раны.

Кроме того, мазовые повязки создают условия для быстрого размножения микробов в ожоговой ране и препятствуют образованию сухого струпа.

Лицам, получившим глубокие ожоги и поверхностные ожоги более 10-15% поверхности тела, следует часто давать пить минеральную воду или обычную воду с добавлением 1 чайной ложки поваренной соли и 1 чайной ложки питьевой соды на 1 литр воды.

Обожженных следует как можно быстрее направить к врачу, а получивших глубокие и обширные ожоги и ожоги дыхательных путей — как можно быстрее эвакуировать в ожоговый стационар или хирургическое отделение больницы. Во время транспортировки беречь обожженных от охлаждения.

Гурин, Н.Н., Логунов, К.В. Первая медицинская помощь при повреждениях и угрожающих жизни состояниях : учеб. пос. / Н.Н. Гурин, К.В. Логунов. – СПб.: ООО «Издательско-полиграфическая компания «КОСТА», 2009. с. 75-78

Правила наложения повязки «Варежка» (возвращающейся повязки на кисть)

Показаниями к данной повязке являются ранения и отморожения кистей рук, ожоги пальцев кистей.

При наложении «Варежки» бинтуют сначала вместе четыре пальца, а затем бинтуют большой палец отдельно. Примечание: для бинтования используют бинт шириной 7-10 см, кроме того при наложении такой повязки рекомендуется уложить стерильные салфетки или ватно-марлевые прослойки между пальцами во избежание опрелостей или мацераций, особенно в жаркое время года.

Техника наложения повязки «Варежка»:

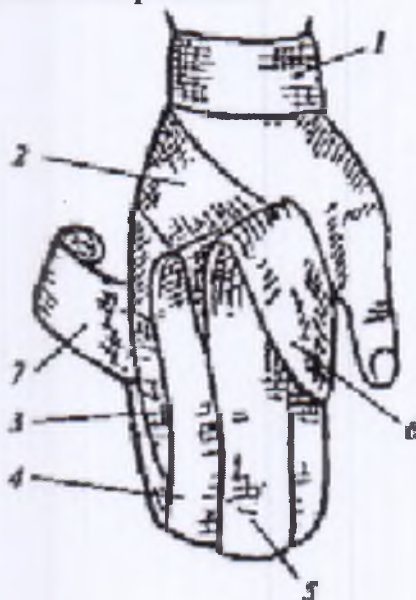


Схема наложения повязки Варежка

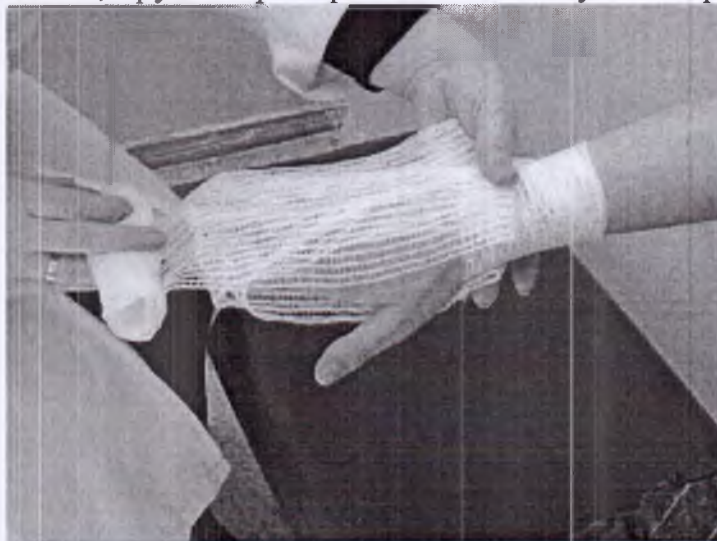
1. Встают лицом к пострадавшему. Вначале бинт закрепляют двумя циркулярными закрепляющим турами вокруг запястья (бинт мотается с внутренней стороны наружу (на фото сделано наоборот)).



2.Затем бинт ведут косо по тыльной стороне кисти к концевым фалангам пальцев. Далее перекинуть бинт через пальцы, и провести бинт по ладонной поверхности кисти к запястью.



3.Сделать несколько возвращающихся ходов, полностью закрывая пальцы (одной рукой бинтовать, другой придерживать повязку со стороны ладони).



4.Направить бинт косо к концевым фалангам и поменять направление бинта.



5. Вести бинт спиральными ходами от лучезапястного сустава к концам пальцев.



6. Сделать несколько поперечных циркулярных ходов к запястью, кисти.



7. Провести бинтование большого пальца руки.



8.Закрепить бинт вокруг запястья.



Источник информации: <http://sestrinskoe-delo.ru/desmurgiya/povyazka-varezhka-na-kist-technika-nalozheniya-v-kartinkach>

Посмотреть видеоролик по наложению повязки можно по ссылкам:

1. <http://www.youtube.com/watch?v=M8csN6MIXSI>
2. https://vk.com/video-47233763_166010216

Правила наложения повязок:

1. стоять лицом к пострадавшему;
2. на рану накладывается стерильный материал;
3. в начале повязки делаются 2 фиксирующих тура один над другим;
4. каждый последующий тур перекрывает предыдущий на 2/3;
5. не допускаются перекруты и складки над раной;
6. бинт мотается от периферии к туловищу;
7. бинт мотается с внутренней стороны наружу;
8. бинт держится головкой кверху;
9. фиксация бинта – узелком или лейкопластырем или булавкой.

Памятка по применению порошкового огнетушителя ОП-5:

1. Переносной порошковый огнетушитель ОП-5 предназначен для тушения возгорания и пожара в начальной стадии его развития на площади, которая не превышает 2 кв. м, при температуре окружающей среды от -50 до +50 °С.

2. Огнетушитель ОП-5 можно применять для тушения загоревшихся твердых, жидких, газообразных горючих веществ, электроустановок, электротокосприемников, электроустановочной арматуры и наружной электропроводки без напряжения и под напряжением до 1 кВ.

3. Огнетушителем ОП-5 не рекомендуется тушить:

- вещества, горение которых может происходить без доступа воздуха (алюминий, магний и их сплавы, натрий, калий, термит, целлулоид и т. д.);
- оборудование, которое может выйти из строя при попадании на него огнетушащего вещества (компьютеры, телевизоры, радиоаппаратура и т. д.);
- ценные предметы (документы, книги, картины и т. д.).

4. Для приведения в действие огнетушителя ОП-5 необходимо:

- поднести его на минимально возможное и безопасное для тушения пожара расстояние, учитывая, что длина струи огнетушащего вещества составляет 3 м;
- сорвать пломбу, имеющуюся на запорно-пусковом устройстве;
- выдернуть чеку;
- направить насадку шланга на очаг возгорания;
- нажать курок (рычаг) на огнетушителе;
- подождать 3–5 с для приведения огнетушителя в готовность;
- при выходе огнетушащего вещества тушить возгорание.

5. В случае применения огнетушителя ОП-5 в закрытом и малом по объему пространстве необходимо сразу же после прекращения тушения проветрить это помещение. Кроме того, нужно учитывать возможность образования запыленности из-за порошкового облака (особенно в малом пространстве) и перемещения его в сторону тушащего.

6. При эксплуатации огнетушителя ОП-5 запрещается:

- допускать случаи падения огнетушителя и нанесения по нему ударов;
- использовать огнетушитель при появлении вмятин, вздутий или трещин на корпусе, запорно-пусковом устройстве, а также в случае нарушения герметичности соединений узлов;



- при тушении возгорания одновременно несколькими огнетушителями направлять струи огнетушащего вещества навстречу друг другу.

Информация предоставлена редакцией журнала "Справочник руководителя образовательного учреждения" (№6, 2010)