


УТВЕРЖДАЮ
Главный судья краевых соревнований
учащихся Камчатки
«Юный спасатель»



А.С. Сердюк
« 11 » сентября 2014 г.

**Условия прохождения дистанции
«Спасательные работы на акватории»**

Дата проведения: 01-03 октября 2014 г.

Место проведения: озеро Халактырское, в 1 км за остановкой пос. Дальний.

Время проведения: согласно жеребьевке (будет доведено на совещании с представителями).

Участники дистанции: 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Форма одежды: спортивная одежда, закрывающая руки до запястий и ноги до голеностопа, спортивная обувь. Обязательны запасные комплекты теплой одежды и обуви, в которые участники будут переодеваться после тренировки и соревнований, т.к. участники на дистанции будут работать с водой. Длинные волосы (ниже плеч) должны быть собраны в тугую косу, убраны под одежду, кольца, цепочки на дистанцию не допускаются.

Личное и групповое снаряжение команды: сотовый телефон – 1 шт., наручные часы – 1 шт., бинт стерильный (5 м x 10 см) – 6 шт., перчатки х/б – 6 пар, теплоизоляционные коврики или скамейки для команды и болельщиков, теплая одежда, обувь и перекус с горячим чаем.

Снаряжение и оборудование, предоставляемые судейской коллегией: гидротермокостюм – 5 компл., каска – 6 шт., спасательный жилет – 6 шт., веревка – 1 шт., манекен для отработки спасения «утопающего» – 1 шт., манекен для отработки сердечно-легочной реанимации – 1 шт., лодка – 1 шт., весла – 4 шт.

Результат определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и набранных штрафных баллов, переведенных во временной эквивалент. При равенстве времени, лучший результат присуждается команде, набравшей меньшее количество штрафных баллов.

Дистанция состоит из 3 этапов. Время на дистанции общее, начинается с командой «Старт» и заканчивается после выполнения всех этапов и пересечения финишной линии последним участником. Перед стартом команде дается 5 минут для подготовки инвентаря к использованию: надеть гидротермокостюм

(1 участник), предварительно в ходе семинара подобрав нужный размер, подготовить веревку, надеть спасательные жилеты, каски, перчатки х/б.

Легенда. Во время отдыха на берегу отдаленного озера участники команды стали свидетелями того, как человек упал с лодки и тонет. Т.к. озеро отдаленное подъехать к нему могут только спасатели. Берег, на котором возможна передача пострадавшего спасателям, находится на расстоянии от места отдыха участников.

Задача. Вызвать спасательную службу, спасти утопающего, транспортировать его на целевой берег в лодке. Во время транспортировки состояние пострадавшего ухудшается и к моменту причаливания к целевому берегу он переходит в состояние клинической смерти. Провести пострадавшему сердечно-легочную реанимацию, транспортировать его к машине спасателей.

Контрольное время: определяется ГСК после прохождения первых трех команд.

На старте расположены: гидротермокостюм – 5 компл., каска – 6 шт., спасательный жилет – 6 шт., веревка – 1 шт.

Этап 1. Вызов спасательной службы, спасение утопающего.

По команде «Старт» экипированные участники берут веревку, обвязывают спасающего (участник в гидротермокостюме) узлом «булинь» (приложение 1), на конце веревки завязывают узел «проводник» (приложение 2). Спасающий подплывает к утопающему, подхватывает его и, держа дыхательные пути над водой, сопровождает его до берега. Участники, оставшиеся на берегу, выдают веревку спасающему, не выпуская ее из рук. После того, как спасающий приведет утопающего в необходимое положение, команда вытаскивает их веревкой на берег. На берегу участники проводят осмотр пострадавшего, опрашивают его о самочувствии и громко произносят: «Пострадавший в сознании, кашляет, дыхание затруднено, чувствует себя плохо».

После команды «Старт» один из участников имитирует вызов спасательной службы. Набирает на сотовом телефоне необходимый номер, не нажимая кнопки вызова громко и четко произносит:

1. вблизи восточного берега озера Котельное мужчина упал с лодки, его спасают, ближайший подъезд к месту спасения – северный берег озера;
2. свою фамилию (_____);
3. свой номер телефона (сотовый) (_____).

После вызова спасателей участник присоединяется к действиям команды.

Во время работы команды на дистанции наличие сотового телефона обязательно.

Этап 2. Транспортировка пострадавшего на лодке.

Участники переносят (в положении сидя) пострадавшего в лодку, отчаливают, соблюдая правила, озвученные на семинаре. Гребцы – 4 участника, 1 участник постоянно контролирует состояние пострадавшего. Команда проходит обозначенную наплавами и буйками дистанцию, причаливает к целевому берегу.

Этап 3. Сердечно-легочная реанимация и передача пострадавшего спасателям.

На этапе «Сердечно-легочная реанимация» необходимо ответить на 1 (младшие, средние), 2 (старшие) теоретических вопроса по приложенному теоретическому материалу (приложение 3) и на манекене отработать в течение 3 минут сердечно-легочную реанимацию силами трех человек. После первой минуты провести контроль состояния пострадавшего, 2 ротации участников (приложение 3).

После оказания помощи пострадавшего необходимо транспортировать до машины спасателей (финиша) без применения носилок (на руках).

Таблица штрафов:

штраф: 1 балл – 30 секунд

№ п/п	Наименование штрафа	Количество штрафных баллов
Вызов спасательной службы		
1	Неправильно набран номер спасательной службы	- 2 балла
2	Информация передана неполностью	- 2 балла
3	Информация не передана	- 10 баллов
Спасение утопающего		
4	Неправильно завязан узел	- исправление
5	Не завязан узел на конце веревки	- 2 балла (исправление)
6	Погружение утопающего под воду с головой в момент транспортировки к берегу (за каждый случай)	- 2 балла
7	Неправильно выполнен захват утопающего	- 4 балла
8	Веревка выпущена из рук	- 6 баллов
9	Не проведен осмотр (опрос) пострадавшего	- 6 баллов
10	Утопление пострадавшего	- 14 баллов
Транспортировка пострадавшего в лодке		
11	Касание буя	- 1 балл
12	Отсутствие контроля пострадавшего	- 3 балла
13	Пострадавший уложен ногами к носу лодки	- 3 балла
14	Неправильная посадка/высадка в лодку	- 4 балла
15	Опасное поведение в лодке	- 6 баллов
16	Не прохождение ворот	- 10 баллов
Сердечно-легочная реанимация		
17	Неполный/неточный ответ на теоретический вопрос	- 2 балла
18	Подготовка к проведению СЛР проведена не полностью	- 2 балла
19	Не проведена подготовка к СЛР	- 4 балла
20	Перелом ребер/мечевидного отростка	- 4 баллов
21	Ответ на теоретический вопрос неверный/отсутствует	- 6 баллов
22	Осмотр проведен не полностью	- 3 баллов
23	Не проведен осмотр пострадавшего	- 6 баллов
24	Неправильное положение рук	- 6 баллов
25	Неправильный порядок СЛР	- 6 баллов
26	Пострадавший не оживлен	- 14 баллов

Общие		
27	Небрежное обращение с судейским оборудованием (за каждое нарушение)	- 2 балла
28	Падение каски с головы во время работы на дистанции	- 4 балла (исправление)
29	Небрежное обращение с «пострадавшим»	- 6 баллов
30	Не выполнение требований судьи (1-й факт)	- 10 баллов (исправление)
31	Оставление «пострадавшего»	- 14 баллов
32	Не выполнение требований судьи (повторно)	- снятие
33	Неспортивное поведение (за каждое нарушение)	- 50% чистого времени прохождения дистанции
34	Получение участником команды травмы на дистанции	- снятие
35	Невыполнение условий дистанции	- снятие

Пояснения к таблице штрафов:

1. Небрежное обращение с пострадавшим:

- жесткая укладка в лодку (падение пострадавшего в лодку);
- причинение дополнительного вреда участниками команды (наступили, ударили);
- падение пострадавшего;
- волочение пострадавшего;
- транспортировка пострадавшего за конечности.

2. Опасное поведение в лодке:

- сидение на борту;
- свешивание ног за борт;
- нахождение в лодке без каски и спасательного жилета;
- перемещения по лодке во время движения.

3. Неправильная посадка/высадка в лодку:

- лодка не удерживается двумя участниками;
- перегружен 1 борт;
- швартовка носом к целевому берегу.

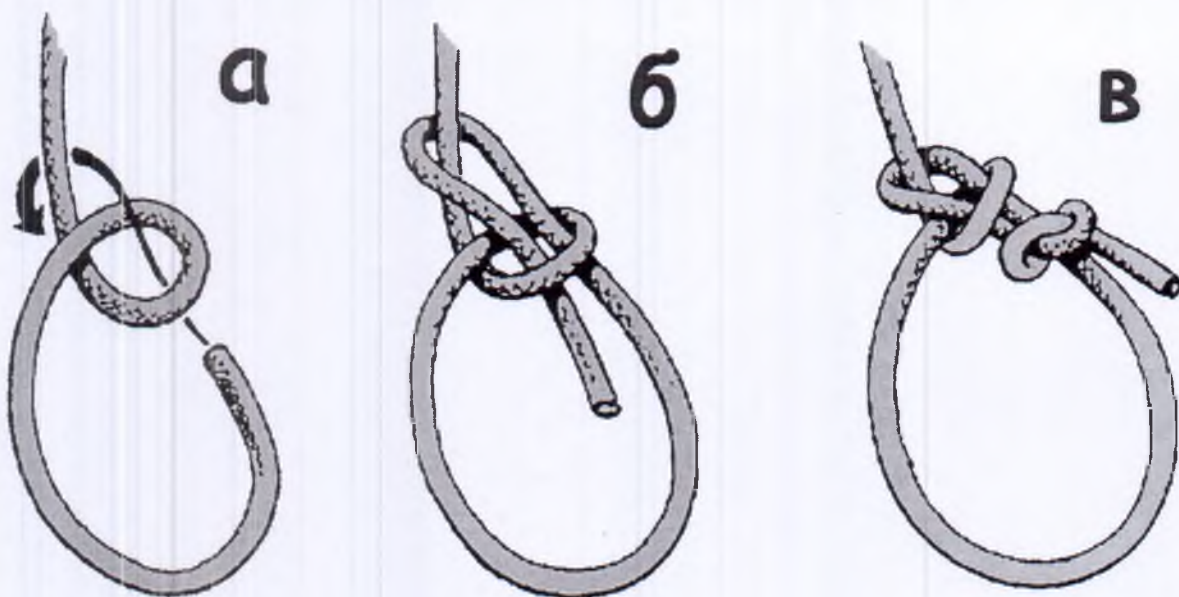
4. Не прохождение ворот – заход лодки за буи более, чем на 2/3.

Заместитель главного судьи по виду

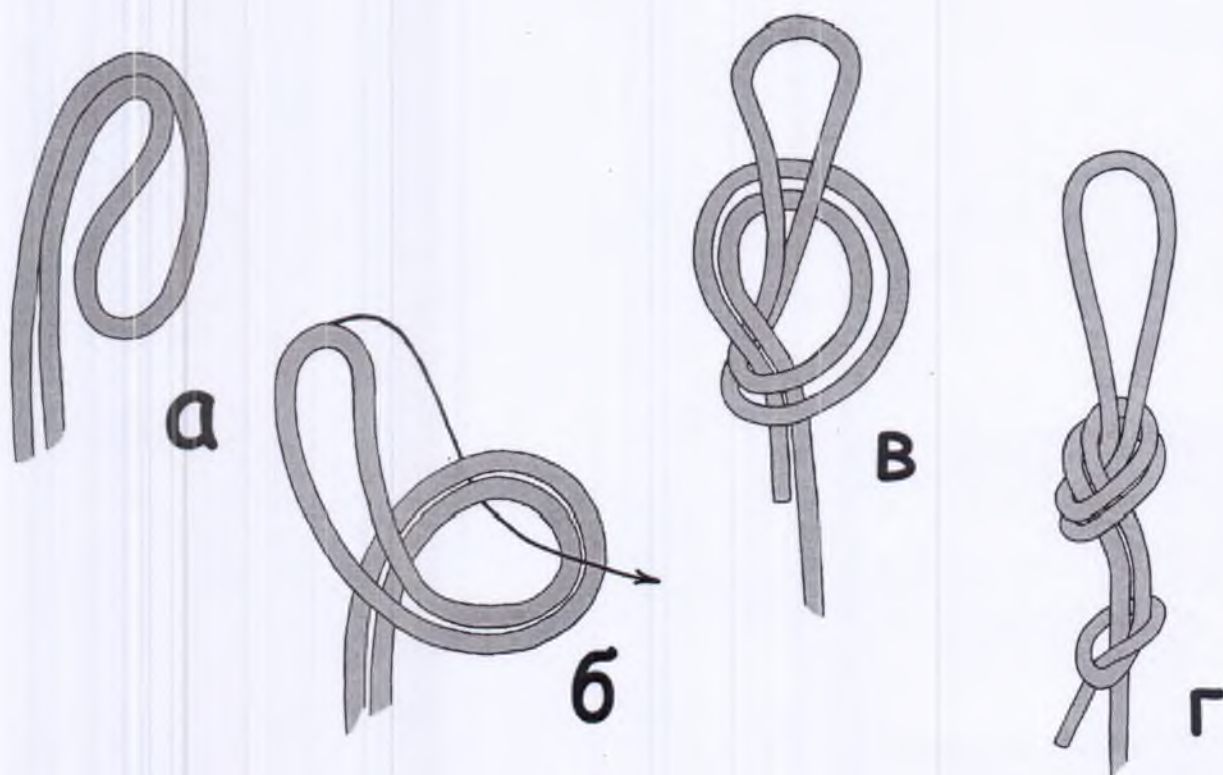


С.А. Марков

Булинь



Проводник (вязка петлѐй)



Смерть:

1. Клиническая – длится 5-7 минут, в особых условиях, когда температура окружающей среды ниже нуля, до 15 минут.
2. Биологическая – длится 10-15 минут, после 15 минут происходят необратимые процессы в головном мозге.

Если своевременно начать и проводить сердечно-легочную реанимацию, то биологическая смерть не наступает до прекращения сердечно-легочной реанимации.

Признаки клинической смерти:

- отсутствует пульс (контроль на сонной артерии);
- отсутствие реакции зрачков на свет (при открывании глаз зрачки не сужаются);
- отсутствует дыхание;
- отсутствует сердцебиение.

Подготовка к сердечно-легочной реанимации:

- положить пострадавшего на ровную жесткую поверхность;
- расстегнуть ремень, освободить грудную клетку;
- проверить ротовую полость на наличие инородных тел, масс (Необходимо сесть в изголовье пострадавшего, 4 пальца положить на угол челюсти, большие пальцы – на подбородок, вывести челюсть вперед и книзу. При наличии, инородные тела извлечь).

Проведение сердечно-легочной реанимации:

1. под плечи пострадавшему положить валик (при таком положении тела выпрямляются дыхательные пути);
2. запрокинуть голову;
3. зажать нос двумя пальцами, положить марлевую салфетку (кусочек бинта) на рот пострадавшего, произвести 2 сильных выдох в рот пострадавшему;
4. участник, который осуществляет непрямой массаж сердца, контролирует поступание воздуха в грудную клетку (подъем грудной клетки);
5. сделать 30 надавливаний, продавливая грудную клетку на 3-5 см;
6. повторить манипуляции;
7. осуществить полный контроль состояния пострадавшего после первой минуты, затем каждые 2 минуты в (наличие пульса, реакции зрачков на свет, дыхания, сердцебиения, контроль осуществлять в течение 10 сек);
8. произвести ротацию.

Соотношение числа вдохов и надавливаний:

- при оказании помощи необходимо делать 2 вдоха, затем 30 надавливаний на грудную клетку (независимо от числа оказывающих помощь). Длительность повторения манипуляций – по необходимости;